



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

**EDC**

Educational Development Center

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس مشاوره تنظیم خانواده دانشکده پزشکی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

|  |   |                  |   |   |                     |
|--|---|------------------|---|---|---------------------|
| عنوان درس:<br>مشاوره تنظیم خانواده و روش های پیشگیری | رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:<br>مشاوره در مامایی کارشناسی ارشد | نوع درس:<br>نظری | مدت درس مجازی ( بر حسب ساعت ):<br>۱۷ ساعت | نام مسئول درس:<br>دکتر راضیه لطفی<br>نام مدرس:<br>دکتر راضیه لطفی | تعداد واحد:<br>۰٫۷۵ |
|--|---|------------------|---|---|---------------------|

پست الکترونیک مدرس : lotfi.razieh@gmail.com

### هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با مشاوره تنظیم خانواده، دانشجویان ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده با نحوه شناسایی و ارجاع مددجویان پرخطر آشنا می شوند و در عمل آمادگی لازم را کسب می کنند.

### اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند:

۱. اصول و گام های مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهند.
۲. نحوه انجام مشاوره در تنظیم خانواده به روش برنامه زندگی باروری را شرح دهند.
۳. مدل مصاحبه انگیزشی برای مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهند.
۴. انواع مدل های مشاوره کاربردی در تنظیم خانواده از جمله GATHER ، REDI را توضیح دهند.
۵. مدل های مشاوره BCS+ در تنظیم خانواده را توضیح دهند.
۶. سیاست جدید تنظیم خانواده و نحوه ارائه خدمات پیشگیری را بیان کنند.
۷. مکانیسم، منع مصرف، فواید و عوارض قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری را کاملا شرح دهند.
۸. مکانیسم، منع مصرف، فواید و عوارض روش های تزریقی و روش ۲ روزه و استاندارد را توضیح دهند.
۹. مکانیسم، منع مصرف، فواید و عوارض برچسب ها و حلقه های واژینال و کاشتنی ها را بیان کنند.
۱۰. نحوه مشاوره در موارد بیماری هایی مانند قلبی ، صرع، دیابت و بیماری کبدی و کلیوی، آسم کم خونی را بیان کنند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

**EDC**

Educational Development Center

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس مشاوره تنظیم خانواده دانشکده پزشکی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

۱۱. نحوه مشاوره در موارد بیماری هایی مانند بیماری های اتوایمیون، اچ آی وی ، نوجوانان، بیماری های روانی، عقب ماندگی ذهنی را بیان کند.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه بخش های مجازی درس:

| جلسه | تاریخ     | عناوین  | مجری / مجریان                          |
|------|-----------|---|--|
| ۱    | ۹۹/۱۲/۱۸  | تعریف مشاوره ، هدف از مشاوره تنظیم خانواده<br>مراحل مشاوره تنظیم خانواده<br>حقوق مراجع در زمینه تنظیم خانواده ، مسائل جنسی و مشاوره تنظیم خانواده<br>مصاحبه انگیزشی<br>مدل Reproductive Life Plan | دکتر لطفی - کلاس آنلاین                |
| ۲    | ۹۹/۱۲/۲۵  | مدل های مشاوره در تنظیم خانواده، REDI ، GATHER  | بارگذاری محتوای MP4 در سامانه نوید     |
| ۳    | ۱۴۰۰/۱/۱۶ | مدل های مشاوره در تنظیم خانواده، مصاحبه انگیزشی BCS+  | بارگذاری محتوای MP4 در سامانه نوید     |
| ۴    | ۱۴۰۰/۱/۲۳ | سیاست های جدید تنظیم خانواده در کشور و ترند جمعیتی ایران تا سال ۲۰۳۰-   | دکتر لطفی - دانشجویان - کلاس آنلاین    |
| ۵    | ۱۴۰۰/۱/۳۰ | قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری، قرص های پروژسترون تنها، روش های پیشگیری اورژانسی، انواع تزریقی، روش های Two Day Method, Standard methods   | دکتر لطفی - دانشجویان کلاس آنلاین      |
| ۶    | ۱۴۰۰/۲/۶  | Implants ، Combined patch ، حلقه های واژینال، آی یو دی ها شامل انواع مسی، پروژسترونی (میرنا) ، ...  | دکتر لطفی - دانشجویان کلاس آنلاین      |
| ۷    | ۱۴۰۰/۲/۱۳ | مشاوره تنظیم خانواده در بیماری های خاص (قلبی، دیابت، آسم ، صرع، کم خونی، اختلال تیروئید، بیماری های کبدی، نارسایی کلیه)   | دکتر یزدخواستی - دانشجویان کلاس آنلاین |
| ۸    | ۱۴۰۰/۲/۲۰ | مشاوره تنظیم خانواده در بیماری های خاص بیماری های اتوایمیون، اچ آی وی ، نوجوانان، بیماری های روانی، عقب   | دکتر یزدخواستی - دانشجویان کلاس آنلاین |



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

**EDC**

Educational Development Center

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس مشاوره تنظیم خانواده دانشکده پزشکی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

|  |                   |  |  |
|--|-------------------|--|--|
|  | ماندگی ذهنی (...) |  |  |
|--|-------------------|--|--|

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی):

تولید محتوای MP4

فایل پی دی اف کتاب و مقاله

وظایف و تکالیف فراگیر:

شرکت فعال و منظم در کلاس ها و انجام به موقع تکالیف

تهیه مطلب و ارائه کنفرانس با موضوع تعیین شده

روش ارزشیابی فراگیر:

حضور فعال در کلاس ۱ نمره - تکالیف ۲ نمره - کنفرانس ها ۳ نمره - آزمون پایان ترم ۱۴ نمره

منابع تکمیلی برای مطالعه:

- سایت های مختلف از جمله [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com) و مقالات جدید و معتبر بر حسب موضوع هر جلسه
- WHO Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use (2015)
- Family Planning: A Global Handbook for Providers 2011 (USAID/JHSPH/WHO)